



Fiche PP7TER

PRATIQUES PROFESSIONNELLES

LA NUIT EN INSTITUTION

Objectifs

Le travail de nuit fait partie intégrante de la prise en charge du public dans plus de la moitié des établissements d'un point de vue technique, relationnel et éducatif. Le travail de nuit se distingue de celui diurne par l'ambiance, le temps et l'espace qui lui donnent une dimension particulière.

L'angoisse, les émotions et la douleur s'expriment avec plus d'intensité et exigent des professionnels qu'ils soient prêts à les affronter et à les traiter. Le travail de nuit implique le développement de compétences spécifiques et de savoir-être afin de répondre à l'angoisse des usagers et de faire face à des situations d'urgence

- ◆ Comment se positionner face à l'autre dans un contexte nocturne ?
- ◆ Comment optimiser les différentes prises en charge ?
- ◆ Quelles peuvent-être les conséquences du travail nocturne sur le professionnel ?

Pour les professionnels

- ◆ Appréhender l'importance du travail éducatif et thérapeutique nocturne
- ◆ Identifier les spécificités et les particularités du travail de nuit
- ◆ Apprendre à être disponible, à l'écouter et à rassurer dans un contexte nocturne
- ◆ Améliorer la façon de vivre le travail de nuit dans son organisation personnelle
- ◆ Adopter une hygiène de vie visant à compenser les conséquences du travail de nuit sur la santé
- ◆ Evaluer les charges physiques et mentales inhérentes au travail de nuit, ainsi que les répercussions sur la vie sociale
- ◆ Favoriser et resserrer la cohésion entre les équipes de travail de jour et les équipes de travail de nuit

Pour les usagers

- ◆ Reconnaître et répondre aux particularités des besoins de l'utilisateur la nuit
- ◆ Promouvoir la reconnaissance du travail de nuit dans la prise en charge de l'utilisateur et l'impératif de la continuité des prises en charge
- ◆ Assurer la continuité des soins entre le jour et la nuit dans l'intérêt des personnes prises en charge

Programme

Axe professionnels et usagers

- ◆ Etude de différentes situations vécues dans la pratique professionnelle
- ◆ L'analyse et les enjeux de la relation encadrant/résident et professionnel/malade la nuit dans la structure
- ◆ Etude du sommeil : les rythmes, les troubles du sommeil, la récupération du sommeil
- ◆ Les phénomènes psychiques associés aux situations de nocturnes : la sexualité, l'affectivité, la vie, l'angoisse, la mort, la peur durant la nuit
- ◆ Répercussions du travail de nuit sur l'organisme
- ◆ Les motivations et le choix de travailler la nuit : Choix et / ou contrainte ?
- ◆ Avantages / difficultés du travail de nuit pour les trois parties concernées (Usagers, professionnels, institution)

- ◆ Principes et recommandations sur l'hygiène de vie / travail de nuit

Méthodologie

Quelques exemples

- ◆ Pédagogie ludique et interactive, illustrations pratiques, brainstorming, jeux de rôles
- ◆ Études de cas en groupe, mise en commun des pratiques
- ◆ Exercices pratiques de relaxation
- ◆ Les apports théoriques viennent enrichir le travail de réflexion en petit groupe et les moments d'échanges et de débats
- ◆ Des réponses seront élaborées ensemble en fonction des exemples ou des situations vécues par les participants

Date (s) :

27 novembre 2020

Lieu :

URIOPSS IDF

Durée :

1 jour (7 heures)

Tarif adhérents :

310 €

Public :

Encadrement intermédiaire, chef de service, Directeur en proximité d'équipe terrain, éducateurs

Méthodes pédagogiques :

- ◆ Groupe limité à 12 personnes
- ◆ Approche théorique entremêlée de la pratique professionnelle au quotidien

Intervenante :

Aline NATIVEL-ID HAMMOU :

Formatrice psychologue clinicienne et collaboratrice de l'URIOPSS IDF

Suivi et évaluation :

- ◆ Signature d'une feuille de présence et délivrance d'une attestation de fin de formation
- ◆ Evaluation de l'action de formation par la remise d'un questionnaire d'évaluation et de satisfaction

Cette formation est également réalisable en intra, dans vos locaux.

