



Fiche SM27TRA

SANTÉ MENTALE

LA JUSTE DISTANCE DANS LA RELATION DANS LES ÉTABLISSEMENTS PSYCHIATRIQUES

Objectifs

Dans la relation d'aide, notre positionnement se retrouve souvent provoqué et même mis à mal par telle ou telle situation ou dans la rencontre avec telle ou telle personne.

Comment être à l'écoute de la souffrance de la personne sans être envahie par elle ?

Comment ne pas être happé par les besoins ou demandes de l'autre même dans l'urgence ?

Comment ne pas être manipulé par l'autre ?

Comment faire la part des choses entre ce que j'induis dans ma façon d'être en relation et ce qui vient de l'autre ?

Comment accompagner l'autre malgré les difficultés rencontrées dans la relation ?

Cette formation vous permet de découvrir des outils et de développer des compétences pour trouver la juste proximité à l'autre dans le but d'un accompagnement toujours plus ajusté à la personne.

- ◆ Se poser les questions appropriées sur sa façon d'être en lien avec l'autre
- ◆ Développer ses ressources pour aborder les difficultés rencontrées dans la relation à autrui
- ◆ Trouver la juste proximité par rapport à l'autre afin de construire une relation bénéfique et ajustée avec l'autre

Programme

- ◆ Les besoins et aspects fondamentaux de l'être humain
- ◆ Les outils qui permettent de s'ajuster à l'autre (analyse transactionnelle, approche centrée sur la personne, triangle de la résilience...)
- ◆ L'écoute dans la relation d'aide
- ◆ Les ressources pour un positionnement solide et ajusté

L'alternance entre les cas concrets amenés par les participants ou l'intervenant, la présentation d'outils théoriques et pratiques et des exercices de mise en situation donne à la formation une dynamique solide et enrichissante.

Cohérence et continuité des interventions

- ◆ Gérer le rythme des interventions
- ◆ Repérer les éléments de dégradation d'une situation
- ◆ Les principes de confidentialité et de partage d'informations
- ◆ La coordination des professionnels, évaluation collégiale
- ◆ Gérer les éventuels conflits avec le professionnel et avec l'institution

Date (s) :

A déterminer

Lieu :

Sur site

Durée :

2 jours (14 heures)

Tarif adhérents :

A déterminer

Public :

Équipes de direction, soignants, personnel éducatif, socio-éducatif...

Méthodes pédagogiques :

- ◆ Groupe limité à 15 stagiaires
- ◆ Étude de cas pratiques
- ◆ Animation interactive construite à partir de l'expérience des participants
- ◆ Repères et outils pour l'accompagnement

Intervenant (s) :

Jean-Pierre ROYOL : Docteur en psychologie et psychopathologie cliniques et Collaborateur de l'URIOPSS IDF

Suivi et évaluation :

- ◆ Signature d'une feuille de présence et délivrance d'une attestation de fin de formation
- ◆ Évaluation de l'action de formation par la remise d'un questionnaire d'évaluation et de satisfaction



Faire une demande
de formation