



Fiche SM31TRA

SANTE MENTALE

LA MALADIE PSYCHIQUE DANS L'ESAT : LES INFLUENCES SUR LE CADRE DU TRAVAIL

Objectifs

La nouvelle génération de travailleurs des ESAT génère des doutes et des interrogations de la part des professionnels sur la manière de les accompagner.

En effet, les ESAT sont actuellement amenés à accueillir des personnes avec des pathologies psychiatriques d'expression franche, pas toujours aussi bien stabilisés qu'auparavant, ainsi que des personnes marginalisées en voie de réinsertion sociale.

Cette formation propose de chercher des outils de compréhension qui aident les équipes à identifier et comprendre les symptômes des travailleurs ainsi que la logique relationnelle au cours de l'accompagnement.

L'enjeu est d'offrir aux professionnels un apport théorique permettant de penser la pratique du quotidien mais également des adaptations face à la modification du type de population à prendre en charge.

- ◆ Identifier les sources de tension et celles de l'apaisement dans le quotidien
- ◆ Identifier les sources de tension entre accompagnement et production
- ◆ Repérer son propre rapport à la maladie mentale
- ◆ Apprendre à repérer les symptômes
- ◆ Analyser des cas cliniques
- ◆ Réfléchir autour de la conciliation de l'accompagnement et de la production
- ◆ Ouvrir une réflexion institutionnelle sur le cadre de travail proposé

Programme

Approche théorique entremêlée de la pratique professionnelle au quotidien

- ◆ Les dimensions du travail en atelier (en fonction des métiers)
- ◆ Les notions clés transversales dans l'accompagnement de personne présentant une maladie mentale : l'angoisse, la peur, la dépression, les stéréotypes, les obsessions
- ◆ L'appréhension du temps et le rythme de travail
- ◆ Le rapport au cadre, à la règle, à la loi
- ◆ Les troubles du comportement et la violence, le théâtralisme
- ◆ Comment donner du sens ?
- ◆ L'importance de la prise en compte de la maladie dans le cadre du travail

Quelles réponses face à certaines situations problématiques ?

Quelques exemples

- ◆ La place des intervenants en fonction de leur institution et de chaque situation : le cadre
- ◆ Améliorer la perception des équipes sur les maladies psychiques et développer l'empathie
- ◆ Etablir et entretenir une relation de confiance avec les personnes souffrant de maladie psychique
- ◆ Comprendre les dynamiques et les fonctionnements des personnalités

Ateliers

- ◆ Tour de table individuel : des réponses seront élaborées ensemble en fonction des exemples ou des situations vécues par les intervenants
- ◆ Des mises en situations groupales

Date (s) :

A déterminer

Lieu :

Sur site

Durée :

2 jours (14 heures)

Tarif adhérents :

A déterminer

Public :

Encadrement intermédiaire, Chef de service, Directeur en proximité d'équipe terrain, éducateurs

Méthodes pédagogiques :

- ◆ Pédagogie ludique et interactive, illustrations pratiques, brainstorming, jeux de rôles
- ◆ Les apports théoriques viennent enrichir le travail de réflexion en petit groupe et les moments d'échanges et de débats.

Intervenant (s) :

Aline NATIVEL-ID HAMMOU : Psychologue clinicienne et Collaboratrice de l'URIOPSS IDF

Suivi et évaluation :

- ◆ Signature d'une feuille de présence et délivrance d'une attestation de fin de formation
- ◆ Evaluation de l'action de formation par la remise d'un questionnaire d'évaluation et de satisfaction



Faire une demande de formation