



## DEVENIR MÈRE, LA PSYCHOPATHOLOGIE DE LA MATERNITÉ



Date (s) : A déterminer	Lieu : Sur site	Durée : 2 jours (14 heures)	Tarif adhérents : A déterminer
-------------------------	-----------------	-----------------------------	--------------------------------

**Objectifs pédagogiques**

Être mère, voilà qui semblait simple et naturel. La maternité, loin de là est une affaire bien compliquée. Devenir mère peut devenir une lourde tâche à accomplir. Jusqu'à 15 % des femmes peuvent être touchées par une dépression post-partum et 5 % d'entre elles présentent des symptômes sévères.

La grossesse ne protège pas non plus contre la dépression, avec un risque correspondant au taux habituel chez les femmes (environ 10 %).

La période périnatale, c'est-à-dire de la conception jusqu'à deux ans après l'accouchement, comporte d'autre part un risque élevé d'exacerbation ou de rechute d'un trouble mental existant. Ces « maux de mères », s'ils sont souvent méconnus, sont pour la majorité sérieux et peuvent avoir des conséquences dramatiques, tant pour les femmes elles mêmes que pour l'ensemble de la cellule familiale et l'enfant en développement.

Ainsi en France cela concerne au moins 80 000 mères en souffrance et autant d'enfants en danger de naissance, sans compter les pères déstabilisés et les couples mis à mal.

- ◆ Identifier les formes de maternité (normale et pathologique)
- ◆ Repérer les signes des dysfonctionnements dans la relation mère/bébé
- ◆ Apprendre à repérer les signes de dépression maternelle...
- ◆ Analyser des cas cliniques
- ◆ Réfléchir autour de nos propres notions de maternité
- ◆ Mieux cerner le normal et le pathologique des premières relations

**Programme****Clinique des négations de grossesse**

- ◆ Les différentes étapes de la grossesse
- ◆ L'ambivalence maternelle
- ◆ L'instinct maternel, naturel ou appris ?
- ◆ La préoccupation maternelle primaire ou comment ne pas être une mère parfaite
- ◆ La maternité ; entre psycho et pathologie
- ◆ Maternité et prématurité, le vrai Peau à peu (Kangourou)
- ◆ Les signes précoces et les troubles psychiques dans le Postpartum

**Les psychoses puerpérales**

- ◆ Maternités à la dérive ; maltraitance et infanticide
- ◆ La mère arrive, la femme disparaît ? Les aléas du couple face à la maternité

**Rappels théoriques**

M. Bydlowski, J. M. Delassus, D. Winnicott, P. Bensoussan, J Bowlby

**Public** : Professionnels de la Petite enfance, puéricultrices, sages-femmes, auxiliaires de puériculture, éducateurs de jeunes enfants, psychomotriciens

**Prérequis** : Aucun

**Modalités d'accès à la formation :**

Demande via le formulaire en ligne pour être contacté par l'Uriopss IDF afin d'élaborer le projet et déterminer les modalités pratiques d'organisation de la formation ( date, tarif, lieu, horaires...). La formation est organisée pour des groupes de 5 à 12 personnes

Pour les personnes en situation de handicap, l'Uriopss IDF a la possibilité d'adapter, dans la mesure du possible, le contenu de la formation en fonction du handicap.

**Méthodes pédagogiques mobilisées :**

Pédagogie interactive à partir d'apports théoriques et d'un travail d'élaboration basé sur des exemples cliniques. Documentation écrite remise aux participants. Délivrance d'une attestation de fin de formation.

**Intervenant :**

**Lia Batista VALSETH** : Psychologue clinique et collaboratrice de l'URIOPSS IDF

**Méthodes et modalités d'évaluation :**

Évaluation des acquis en cours de formation par des études de cas.

Évaluation de la satisfaction stagiaire par la remise d'un questionnaire d'évaluation en fin de formation.