



## Fiche SM25TRA

## SANTÉ MENTALE

## LA MALADIE PSYCHIQUE DANS LES STRUCTURES D'ACCUEIL DE JOUR OU D'INTERNAT : L'ACCOMPAGNEMENT AU QUOTIDIEN MAS - FOYER DE VIE – FAM – CITL



Date (s) : A déterminer	Lieu : Sur site	Durée : 2 jours (14 heures)	Tarif adhérents : A déterminer
-------------------------	-----------------	-----------------------------	--------------------------------

### Objectifs pédagogiques

Cette formation a pour but de proposer un temps de réflexion autour du public touché par la maladie psychique que les équipes accueillent dans les établissements de jour ou d'internat. A travers les situations de terrain et des repères nosographiques issus de la psychiatrie, il sera proposé de (re)questionner la dimension éducative et de soins afin de comprendre les enjeux et les tensions dans lesquels professionnels et personnes aidées peuvent être plongés dans la vie quotidienne.

- ◆ Identifier les sources de tension et celles de l'apaisement dans le quotidien
- ◆ Repérer son propre rapport à la maladie mentale
- ◆ Apprendre à repérer les symptômes
- ◆ Analyser des cas clinique
- ◆ Réfléchir autour de la dimension éducative et de soins de l'accompagnement
- ◆ Ouvrir une réflexion institutionnelle sur le cadre de travail proposé

### Programme

#### Approche théorique entremêlée de la pratique professionnelle au quotidien

- ◆ Les différents temps clés du quotidien (lever, toilette, repas, activités ...) et leurs complexités d'accompagnement
- ◆ Les notions clés transversales dans l'accompagnement de personne présentant une maladie mentale : l'anxiété, la peur, la dépression, les stéréotypies, les obsessions
- ◆ L'appréhension du temps
- ◆ Le rapport au cadre, à la règle, à la loi
- ◆ Les troubles du comportement et la violence, le théâtralisme
- ◆ Comment donner du sens ?
- ◆ L'importance de la prise en compte de la maladie dans la vie quotidienne

#### Quelles réponses face à certaines situations problématiques ?

- ◆ Quelques exemples
- ◆ La place des intervenants en fonction de leur institution et de chaque situation : le cadre
- ◆ Améliorer la perception des équipes sur les maladies psychiques et développer l'empathie
- ◆ Établir et entretenir une relation de confiance avec les personnes souffrant de maladie psychique
- ◆ Comprendre les dynamiques et les fonctionnements des personnalités

#### Ateliers

- ◆ Tour de table individuel : des réponses seront élaborées ensemble en fonction des exemples ou des situations vécues par les intervenants
- ◆ Des mises en situations groupales

**Public :** Encadrement intermédiaire, chefs de service, directeurs en proximité d'équipe terrain, éducateurs

**Prérequis :** Aucun

#### Modalités d'accès à la formation :

Demande via le formulaire en ligne pour être contacté par l'Uriopss IDF afin d'élaborer le projet et déterminer les modalités pratiques d'organisation de la formation ( date, tarif, lieu, horaires...). La formation est organisée pour des groupes de 5 à 12 personnes

Pour les personnes en situation de handicap, l'Uriopss IDF a la possibilité d'adapter, dans la mesure du possible, le contenu de la formation en fonction du handicap.

#### Méthodes pédagogiques mobilisées :

Alliance de théorie et d'échanges avec les participants sur leurs pratiques. Brainstorming, jeux de rôles. Documentation écrite remise aux participants.

Délivrance d'une attestation de fin de formation.

#### Intervenant :

**Aline NATIVEL-ID HAMMOU :**

Psychologue clinicienne et collaboratrice de l'URIOPSS IDF

#### Méthodes et modalités d'évaluation :

Évaluation des acquis en cours de formation par des études de cas et mises en situations.

Évaluation de la satisfaction stagiaire par la remise d'un questionnaire d'évaluation en fin de formation.