



Avant de vous décider, posez-vous les bonnes questions à l'aide de la grille ci-dessous. Vous cochez « oui » ou « non » pour éclairer les avantages et inconvénients qu'offrirait la médiation pour vous dans votre situation précise.

OUI, je souhaite recourir à la médiation car :		NON, je ne souhaite pas recourir à la médiation car :	
Je pense que les personnes concernées sont les mieux placées pour trouver des solutions		C'est à la hiérarchie de faire respecter les règles	
J'aimerais garder le contrôle de la situation		Il est trop tard et je n'ai plus l'énergie ni l'envie	
J'ai besoin de m'expliquer et de me faire entendre		Je ne veux pas parler à un tiers extérieur	
J'aimerais une solution durable		Compte tenu de la personnalité de l'autre personne cela est inutile	
J'ai besoin que l'autre me reconnaisse et comprenne mes raisons		Je ne veux pas discuter, je n'ai aucune explication à donner ou recevoir	
La situation est devenue insupportable et je souhaite que ça change !		Ça me met en position de faiblesse vis-à-vis de la hiérarchie, des collègues..	
Avant ça allait bien, c'est l'intérêt de tous de trouver une solution		J'ai peur d'être mal jugé par les autres	
Je voudrais que ça aille vite et passer à autre chose		C'est important que le tribunal juge	
Autres motifs :		Autres motifs :	
	Total des « OUI »		Total des « NON »

¹ Ce tableau est inspiré par le Bulletin d'Information de la Cour de Cassation d'avril 2006 sur la médiation